

# Одно целое

## Как работают и живут незрячий человек и собака-проводник

### СОБЕСЕДНИК

**Сотрудник Нацбиблиотеки Удмуртии рассказал свою историю о том, как он живёт после потери зрения, и какую роль в его жизни играет собака-проводник.**

— Если хотите, я проведу вам мастер-класс. Вы закроете глаза, возьмёте Иду и пройдёте несколько метров, — предлагает мой собеседник, библиотечкарь Центра библиотечного обслуживания слепых и слабовидящих граждан Национальной библиотеки Удмуртской Республики **Дмитрий ДРУЖИНИН**. 10 лет назад из-за несчастного случая на производстве Дмитрий начал резко терять зрение и полностью ослеп. Ида — собака-поводырь, или по терминологии специалистов, собака-проводник, породы лабрадор, которая служит моему собеседнику уже 8 лет.

Но вернусь к началу. В ответ на предложение довериться собаке-поводырю с неуверенностью и опаской соглашаюсь. На дороге, по которой нам предстоит пройти, стоит небольшой грузовой автомобиль. Это ещё сильнее щекочет нервы. Беру Иду за шлейку, закрываю глаза, и мы трогаемся с места. Идём втроём: слева от меня собака, справа — Дмитрий. Ида должна провести нас по кромке дороги, обогнув машину. В какой-то момент ужасно хочется открыть глаза, но я пересиливаю себя. Когда собака останавливается, мы уже стоим около двери в библиотеку, и я понимаю, что мы ни разу даже не споткнулись.

**— Дмитрий, как вы перенесли потерю зрения?**

— Первое время у меня была тяжёлая депрессия. Я благодарен своей жене Гульнар за то, что она приняла эту ситуацию. Она не то, что не ушла из семьи: вскоре после того, как я лишился зрения, у нас родился первый сын (сейчас у нас уже двое сыновей: старшему — 10 лет, младшему — 2 года и 9 месяцев). Постепенно я начал изучать, как люди живут без зрения. Оказалось, что жить не просто можно, а даже нужно. Я снова поверил в себя.

Так как я и до потери зрения имел дело с компьютерами, то стал погружаться в компьютерные технологии, которыми могут пользоваться незрячие люди. Потом узнал, что у слепых есть такие замечательные помощники, как собаки-проводники.

Иду я ждал примерно два года с того момента, как написал заявление на получение собаки-проводника. Наконец, меня пригласили в Российскую школу подготовки собак-проводников в подмосковной Купавне. Там мы с Идой познакомились и подружился. Незрячий человек проводит в этой школе две недели, на протяжении которых его обучают взаимодействовать с собакой, правильно давать команды, ухаживать за ней. По окончании обучения будущий хозяин и его собака сдают экзамены. Если всё



фото Сергея РОГОЗИНА

**Дмитрий Дружинин и его Ида.**

будет сдано на «отлично», человеку передают собаку и отпускают его в свой город. Собаку начинают готовить, как только ей исполнится 45 дней. Сначала щенка тестируют, чтобы понять, какой у него характер: трусливый, злобный или, может быть, трусливо-злобный. Только 5 собак из 100 годятся для того, чтобы водить слепого человека. Полгода с ними, как в детском саду, занимаются воспитатели. Они наблюдают за щенками, развивают их навыки. Когда собаке исполняется 6 месяцев, её передают кинологу-инструктору, и он примерно год обучает её работать на различных маршрутах. Собака-проводник не должна реагировать на посторонние раздражители: ни на кошек, ни на белок, ни на других собак. В дрессировке собак-проводников кинологом помогают кошки. Когда я получал Иду, в школе их было семь. Они состоят там на довольствии. В их работу входит провоцировать собак на какие-то активные действия.

В заявке на получение собаки-поводыря обязательно указывается рост, вес и темперамент её будущего владельца, а также то, в каких условиях — городских или деревенских — он живёт. То есть собаку готовят для конкретного человека.

**— На каких условиях незрячий человек может получить собаку-поводыря?**

— Хозяин собаки-проводника должен быть активным человеком, он должен регулярно выходить из дома. Государство тратит на воспитание собаки-проводника боль-

**Только 5 собак из 100 годятся для того, чтобы водить слепого человека. Воспитание каждой из них обходится почти в миллион рублей.**

шие средства — два или три года назад это было порядка 900 тысяч рублей. Собака специально обучена тому, чтобы помогать незрячим людям передвигаться. Она может держать в голове одновременно 50 разных маршрутов. Самый длинный маршрут, по которому Ида может меня провести, от Ижевского радиозавода до городского пляжа. Её длина больше 4 км. С собакой-проводником надо постоянно работать, постоянно развивать её мозг и учить новым командам. Я научил Иду выполнять много разных команд: «зайка», «сдавайся», «стыдно», «прячься», «залазь», «голос». Она умеет поднимать вещи.

Во-вторых, незрячий человек, который хочет получить собаку-поводыря, должен быть психологически уравновешенным. Ну, и, в-третьих, человек должен иметь такую жилплощадь, чтобы на собаку приходилось не менее 16 кв. м. Если все эти условия соблюдаются, то заявку принимают.

— Она, конечно, защитница. Бывали случаи, мы идём с ней на работу, а нас окружает стая собак, которые так и норовят укусить. Ида громко, на весь район по моей команде показывает голос, и собаки потихоньку отходят от нас. Когда кто-то звонит в дверь нашей квартиры, Ида бежит к двери и рычит — защищает. Но в школе нас учили, что собака-проводник — это, в первую очередь, наши глаза, а не защитник. Если на вас нападают, прячьте собаку за себя и отбивайтесь от хулиганов всеми доступными средствами.

**— Как вы взаимодействуете со своей собакой?**

— Дрессировка собаки происходит через шею. Ни в коем случае нельзя бить её по носу или дёргать за ухо. На собаке жёсткая шлейка (широкая ляжка, охватывающая грудь и часть спины и заменяющая ошейник — Прим. ред.), по которой я понимаю, что собака остановилась. Если бы на ней был поводок, я бы не почувствовал этого. Если собака останавливается перед ступеньками, то по движению шлейки я понимаю, куда они ведут — вверх или вниз. Если собака что-то делает не так, то мне достаточно слегка дёрнуть её за поводок, и она тут же исправляется.

Ида абсолютно всё понимает, как человек. Я произношу название маршрута — библиотека, Сбербанк, магазин, даю команду «вперёд», дёргаю шлейку, и она ведёт меня. Если впереди яма или машина, она её обходит. Ида не просто умеет водить по конкретному маршруту: иногда она сама выбирает путь. Например, однажды мы шли на работу по улице Красногеройской, а в это время там ремонтировали тротуар. Ида сама оценила обстановку и решила идти по Лихвинцева. Уже потом мне рассказали, что на Красногеройской идёт ремонт, и мы бы там не прошли.

**— Как Ида воспринимает вашу супругу и детей? Или она только вас считает своим хозяином?**

— У собаки-проводника должен быть только один хозяин. Я никому не разрешаю кормить Иду. Это могу делать только я. Даже если кто-то положит ей корм, она не ест без моей команды. Это важный момент, потому что я не могу контролировать, кто и что может ей подсунуть. Например, у нас в сквере около Вечного огня какое-то время орудовали бабушки-догхантеры — травили собак. Поэтому надо быть аккуратнее: собака ничего не должна подбирать на улице, а я, будучи незрячим, как-то должен это контролировать.

**— Сколько Иде лет? Как долго служат собаки-поводыри?**

— 15 октября Иде исполнилось 10 лет. Она на четыре дня старше моего сына. Продолжительность жизни собаки зависит от её образа жизни, от того, чем её кормят, как за ней следят. Лабрадор может прожить и 15 лет, а вообще, спустя семь лет после получения собаки-проводника, незрячий человек имеет право написать заявление на другую собаку, потому что считается,

что адекватный срок её службы — 7 лет.

У Иды никаких серьёзных промахов пока, слава Богу, не было. Для меня она и друг, и член нашей семьи, мы с ней одно целое. Пока я моюсь в душе, она ждёт меня под дверью. Когда я на работе, она всё время лежит рядом. Мы с ней даже УдГУ вместе окончили в 2019 году. Ей, как и мне, выдали диплом о том, что она прослушала все лекции и не прогуляла ни одной пары. Я получил красный, Ида — синий.

**— Почему вы выбрали библиотечную специальность?**

— Когда я научился ходить с тростью и получил собаку, моя жизнь изменилась волшебным образом. Я стал часто выходить, бывать на разных мероприятиях, и меня как человека, знающего компьютер и владеющего сенсорными телефонами, заметили и пригласили работать в Удмуртскую республиканскую библиотеку для слепых.

Я начал работать, а потом мне пришло понимание, что у библиотекаря должно быть высшее образование. Тем более, будучи зрячим, я не успел доучиться в Московском институте экономики, статистики и информатики (МЭСИ). Поэтому я подал документы на специальность технолог автоматизированных информационно-библиотечных ресурсов и не жалею.

С 2019 года я являюсь тренером нижегородского центра реабилитации инвалидов по зрению «Камерата» в Удмуртской Республике по проекту «Универсальный мобильный помощник». Обучаю людей пользоваться смартфонами вслепую: вести переписку в мессенджерах, использовать в качестве помощника камеру смартфона (например, чтобы распознать деньги или плоскостпечатный текст), заполнять какие-то документы и т.д. Незрячие люди могут пользоваться всем тем же, что и зрячие, за исключением визуальной графики. Это очень хорошее подспорье в жизни.

**— Вы проводите сеансы канистерапии в библиотеке. В чём она заключается?**

— Канистерапия — это метод лечения с использованием специально обученных собак. Конечно, Ида выполняет роль канистерапевта непрофессионально, но, тем не менее, у неё получается. Например, дети, которые стесняются рассказывать стихи при целом классе, приходят и зачитывают их перед Идой. В идеале собака должна смотреть ребёнку прямо в глаза (этому собак и обучают), а Ида в глаза не смотрит, но зато очень внимательно слушает.

Был случай, когда в библиотеку обратились родители мальчика, у которого, кроме слепоты, был ещё и детский церебральный паралич. У ребёнка наблюдался очень сильный тонус в ручках — настолько, что он не мог управлять грифелем (прибор для печати по брайлю). Тогда в кабинет, где проходили занятия, мы пригласили Иду. В знак знакомства она лизнула мальчику руку, он почесал её за ушком, и на наших глазах рука ребёнка распрямилась.

**Татьяна ИВАНЦОВА**